

МЕНЮ
на 15.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 100	100		
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	428,66
Комплекс"Старшекласник 1"			
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100	100		223,16
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	631,64
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 190	190		
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			620,48
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60	60		75,42
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Мясо тушёное (говядина) 90	90		256,55
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			810,97
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250	250	41,00	
Напитки			
Кисель витаминизированный 200	200	19,00	81,60
Компот из сухофруктов 200	200	8,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Запеканка из минтая 100	100	55,00	148,02
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100	100	72,00	223,16

МЕНЮ
на 15.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Компот из вишни 200	200		67,72
Итого:		40,00	67,72
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп овощной с цветной капустой 250	250		56,17
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	238,17
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	736,77
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	432,90
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Рис отварной 100	100		146,00
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	938,98
Льготный комплекс 6			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	381,23

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых